

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РФ

ФГОУ ВПО «БРЯНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»

Кафедра плодовоовощеводства,
хранения и переработки продукции растениеводства

Кулагина В.Л.
Казаков И.В.

НЕТРАДИЦИОННЫЕ САДОВЫЕ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО РЕГИОНА РОССИИ

Учебно-методическое пособие
для студентов агроэкологического института

БРЯНСК - 2010

УДК 634 (470.3)
ББК 42.35
К 90

Кулагина В.Л., Казаков И.В. **Нетрадиционные садовые культуры для Центрального региона России.** Учебно-методическое пособие по курсу «Плодоводство». Брянск: Издательство Брянской ГСХА, 2010. - 30с.

В брошюре отражены хозяйственно-биологические особенности, сортимент и агротехнические основы возделывания новых малораспространенных плодовых культур, перспективных для создания садов лечебного направления.

Учебно-методическое пособие предназначено для студентов агроэкологического института и может быть полезным садоводам-любителям.

Рецензент – доктор с.-х. наук, профессор В.Е. Ториков

Рекомендовано к изданию методической комиссией агроэкологического института Брянской ГСХА, протокол № 6 от 9 апреля 2009 года.

© Брянская ГСХА, 2010
© Кулагина В.Л., 2010
© Казаков И.В., 2010

Введение

Современное промышленное садоводство средней полосы России не отличается большим разнообразием породного состава насаждений. Основная площадь садов занята яблоней (более 85%), другие плодовые породы и ягодные культуры представлены крайне ограниченно. В дополнение к этому за последние десятилетия резко сократилась общая площадь плодовых насаждений, снизилась их урожайность, а производство плодов и ягод на душу населения не превышает 15-20 кг в год, при биологически необходимой норме – 100-120 кг.

Определенный оптимизм в перспективе отечественного садоводства вселяет развитие этой отрасли в фермерских и личных подсобных хозяйствах приусадебно-дачного типа, где в настоящее время задействовано более 20 млн. семей, являющихся основными производителями плодово-ягодной продукции в стране. Эта категория садоводов активно расширяет породно-сортовой состав насаждений за счет введения в культуру нетрадиционных садовых растений, позволяющих выращивать экологически чистую, лечебно-диетическую продукцию. Многие из этих растений превосходят традиционные плодовые культуры по содержанию биологически активных веществ, имеющих большое значение в медицине, пищевой и перерабатывающей промышленности, обладающих стимулирующим действием на человека, профилактическим и терапевтическим эффектами. Особую ценность представляют биологически активные вещества для населения в районах с неблагоприятной экологической обстановкой.

На Брянщине после чернобыльской аварии санитарная роль плодов и ягод в питании человека особенно возросла. Комплекс витаминов группы С и Р, каротиноидов способствует укреплению кровеносных сосудов, уменьшает риск внутренних кровоизлияний и возникновения инфарктов и инсультов. Пектиновые соединения способны связывать ионы радионуклидов и тяжелых металлов и выводить их из организма.

Нетрадиционные плодовые породы, прошедшие длительный естественный отбор, как правило, наиболее адаптированы к условиям выращивания, могут успешно выращиваться в различных почвенно-климатических зонах. Многие из

них отличаются высокой устойчивостью к болезням и вредителям, их возделывание исключает применение пестицидов и, следовательно, обеспечивает получение экологически чистой продукции.

Многие из нетрадиционных плодовых культур отличаются высокой декоративностью и служат великолепным украшением наших садов с ранней весны до глубокой осени.

За последние годы селекционерами и садоводами-практиками проведена большая работа по окультуриванию ряда дикорастущих плодовых растений. К настоящему времени созданы первые отечественные сорта нетрадиционных садовых пород, разработана агротехника их возделывания. Все это открывает широкие возможности расширения породного состава плодовых насаждений за счет новых культур и создания садов лечебного направления.

В 2009 году в государственный реестр селекционных достижений России включено для использования 14 нетрадиционных садовых культур, включающих около 250 сортообразцов.

В настоящей брошюре представлена краткая хозяйственно-биологическая характеристика новых плодовых культур и излагаются основы их выращивания в условиях Центрального региона России.

АКТИНИДИЯ

Актинидия – ценное поливитаминное растение. Ягоды ее приятного вкуса с ароматом ананаса. Ценится за гармоничное сочетание сахаров, органических кислот, витаминов. Актинидия относится к семейству Актинидиевых (Actinidiaceae Hutch). В нашей стране встречается три вида актинидии: коломикта (*A.kolomicta*), аргу́та (*A.arguta*) и полигама (*A.poligama*), в естественных условиях произрастающие на Дальнем Востоке. Наиболее зимостойкий вид актинидии, а потому и получивший наибольшее распространение – коломикта. Ценится этот вид и за необычно большое содержание витамина С (до 2000 мг%, - в 5-6 раз больше, чем в черной смородине и в 25 раз – чем в лимоне) и заслуженно считается естественным концентратом этого витамина. Суточную потребность в витамине С можно удовлетворить одной свежей ягодой или двумя-тремя сушеными. Однако излишнее употребление ягод противопоказано, так как вызывает сыпь.

Актинидия представляет собой лиану, длина которой в условиях культуры достигает 5-8 м, а толщина стеблей – 2-3 см. Это двудомное растение: на одних экземплярах располагаются только женские цветки, а на других – только мужские. Опыление происходит ветром и насекомыми. На участке необходимо высаживать несколько растений, оптимальное соотношение – два мужских экземпляра на 5-7 женских. По краям ряда располагают мужские лианы, а в середине женские. Сажать актинидию можно осенью и весной – до начала сокодвижения с интервалом между растениями 1,5-2 м. Глубина посадки саженцев не должна превышать глубины, при которой они росли в питомнике. Ягоды начинают созревать в начале августа. Масса ягоды коломикта – 1,5 граммов. Их собирают по мере созревания, так как урожай созревает неодновременно и созревшие плоды склонны к осыпанию. Для сбора урожая под лианами подвешивают марлю и ежедневно выбирают из нее ягоды. Можно собирать плоды недозрелыми за 3-5 дней до из полной зрелости. Урожай актинидии коломикта – 1,5-4 кг с куста.

Биологической особенностью актинидии является ее долговечность, в культуре ее можно выращивать до 50 лет. Так что, если посадить актинидию в саду, то можно получать ежегодный урожай, начиная с пятилетнего возраста, многие годы.

Актинидия предъявляет специфические требования к условиям произрастания. Растениям необходимо создавать полутень, особенно в молодых посадках. Актинидия очень требовательна к влаге, поэтому хорошая влагообеспеченность почвы вокруг лиан – одно из главных условий ее успешной культуры. Но она не переносит застойных вод, предпочитает плодородные, рыхлые почвы со слабокислой реакцией. Удобрения вносят в три срока: ранней весной, перед цветением и после сбора плодов. Растения не нуждаются в обработке пестицидами, так как в нашей зоне для них пока практически нет опасных болезней и вредителей. В первые годы жизни растения актинидии могут повреждать кошки, от которых их следует оберегать. Взрослым лианам кошки уже не страшны.

Обязательное условие ведения актинидии в культуре – обрезка и формирование куста. Если этого не делать, то лианы, ежегодно дающие трех-четырёхметровые побеги, постепенно превратятся в сплошные заросли. Обрезают растения поздно осенью или рано весной до начала сокодвижения. Уже в конце марта делать обрезку не рекомендуется, так как наблюдается “плач” растений: обрезанные побеги выделяют пасоку.

При выращивании актинидии необходимо учитывать потребность ее в опоре, для этого в саду устраивают специальные шпалеры, лесенки, как для винограда. Оптимальная высота шпалеры 1,5-2 м. Более высокие шпалеры нецелесообразны из-за трудности ухода за растениями и сбора плодов. Если посадить актинидию вдоль забора, то получается очень красивая живая изгородь. Особенно красива она во время цветения: листья становятся пестрыми, малиново-бело-зелеными, чаще у мужских растений. Лианы нельзя снимать с опоры, так как в этом случае они перестают плодоносить и даже могут погибнуть. Для незимостойких форм можно соорудить опоры в виде щитов или шестов, которые вместе с лианами укладывают на зиму на землю, а весной снова устанавливают вертикально. Кстати, зимостойкость актинидии зависит от возраста – плодоносящие растения более зимостойки, чем молодые. При выращивании на шпалере растения формируют в виде веера или горизонтальных кордонов.

Размножают актинидию семенами и вегетативным путем. Семенное потомство ее не повторяет свойств материнского растения. Поэтому лучше ее размножать вегетативно: укоренением одревесневших и зеленых черенков или отводками. Предпочтительнее размножение зелеными, летними черенками, которые заготавливают в середине июня из отрастающих побегов с частью материнской ветки.

В результате целенаправленной селекционной работы с актинидией получен ряд ценных сортов этой культуры. Группу с ранним созреванием плодов составляют сорта Ароматная, Прелестная, Матовая, Королева сада, Незнакомка, Приусадебная, Ранняя заря, Фантазия садов; среднеспелые – Крупноплодная, Павловская, Юбилейная, ВИР-1, Находка, Изобильная, Лакомка, Сладена, Народная; позднеспелые – Сентябрьская, Ленинградская поздняя, Мома, Москвичка и другие.

АЛЫЧА (СЛИВА РУССКАЯ)

В последние годы на участках садоводов-любителей все чаще стала встречаться алыча крупноплодная, возникшая путем гибридизации алычи с китайской сливой и получившая название слива русская. Первые высокоурожайные и зимостойкие сорта этой новой культуры, созданные академиком Г.В.Ереминым, успешно выращивают в условиях Центрального региона России. Слива русская (*P.rossica* Erem) входит в род *Prunus* L. семейства розовых (*Rosaceae* Juss).

Слива русская очень скороплодна. Цветковые почки закладываются у однолетних саженцев еще в питомнике. Первые плоды образуются через год после посадки в сад. Культура эта отличается также скороспелостью – плоды многих сортов созревают на две-три недели раньше раннеспелых сортов сливы.

Есть и очень поздние сорта, что позволяет продлить срок снабжения населения этой ценной продукцией. Плоды сливы русской ароматны, приятного кисло-сладкого вкуса, богаче биологически активными веществами, чем слива, красивого внешнего вида, достигают у некоторых сортов массы 50-70 г. Они хороши как для употребления в свежем виде, так и для переработки. Кроме того, слива русская очень урожайна – до 300 кг плодов со взрослого дерева. Ценится эта плодовая порода и как декоративное растение, что связано, прежде всего, с ее ранним и обильным цветением. Имеются очень эффектные декоративные формы – краснолистные, плакучие, пирамидальные.

Слива русская – это одноствольное или многоствольное дерево, высотой 4-10 м или куст. Лучше формировать растения в виде многоствольных кустов, так как они обычно дольше живут и плодоносят, чем деревья. Продолжительность жизни сливы русской – 20-25 лет. Она самобесплодна, поэтому на участке должно быть не менее двух одновременно цветущих сортов, чтобы обеспечить нормальное перекрестное опыление. При посадке саженцев желательно заглублять корневую шейку на 8-10 см.

При выращивании сливы русской в средней полосе России необходимо помнить, что это все-таки южная культура. Оптимальное место для посадки растений – хорошо защищенный от ветра участок, желательно на южном склоне, с легкой, хорошо прогреваемой нейтральной почвой. Ее нельзя сажать на низких участках, где застаивается холодный воздух. Слива русская – засухоустойчивое и светолюбивое растение.

В первые годы после посадки слива русская сильно растет, образуя приросты длиной до 2-3 м, и побеги ее иногда не вызревают, особенно при излишнем внесении органических и минеральных азотных удобрений. Для ускорения закладки скелетных ветвей и плодоношения в июне-июле проводят обрезку и пинцировку побегов. Эти операции вызывают разветвление и усиливают закладку на концах побегов более зимостойких цветковых почек, которые расцветают на 2-3 дня позже, чем почки на обрастающих веточках. При этом сроки цветения растягиваются и улучшается завязывание плодов.

При обрезке молодых деревьев весной нужно как можно реже прибегать к укорачиванию ветвей, чтобы получить урожай на концах побегов. Не следует опасаться, что ветви будут изгибаться под тяжестью плодов – в местах изгибов появляются новые сильные побеги, из которых формируется крона.

В период плодоношения важно для всех сортов сливы русской обрезкой нормировать плодоношение. Эта культура склонна к перегрузке урожаем, что резко снижает размеры и качество плодов, уменьшает закладку цветковых почек. Лишь при постоянной обрезке можно ежегодно получать высокие урожаи плодов хорошего качества.

Сливу русскую выращивают в виде привитых деревьев (на сеянцы алычи, сливы) и корнесобственных. Преимущество корнесобственных деревьев, как и других культур, – быстрое восстановление при любых повреждениях (прежде всего морозом) надземной части за счет новой поросли. Такие деревья даже после суровой зимы через 2-3 года могут полностью восстановиться, продолжая радовать своим урожаем.

Размножают сливу русскую зелеными и одревесневшими черенками, горизонтальными отводками. Получить отводки можно, окучивая приштамбовую поросль. Высокопродуктивные деревья сливы русской можно создать путем прививки ее черенков в крону зимостойких 5-7 летних деревьев сливы.

Наиболее зимостойкие сорта сливы русской – Кубанская комета, Путешественница, Найдена, Сарматка, Гранит, Чук (желтоплодный сорт), Гек, Шатер, Лавина, Сигма, Зарница, Несмеяна.

АРОНИЯ (РЯБИНА ЧЕРНОПЛОДНАЯ)

Арония относится к роду *Aronia Pers.* семейства *Rosaceae*. В этом роде насчитывается около 15 видов, из которых наиболее распространена Арония черноплодная (*Aronia melanocarpa*). Это ценная поливитаминная культура, получившая широкое распространение в районах Нечерноземной зоны России. Она отличается скороплодностью, высокой и стабильной урожайностью, устойчивостью к вредителям и болезням, легкостью сбора плодов. Популярность аронии определилась еще и удачным сочетанием в плодах сахаров, дубильных, пектиновых, а также биологически активных веществ. Особую ценность ее плодам придает высокое содержание витамина Р, по количеству которого арония превосходит все известные в культуре плодово-ягодные растения. Плоды аронии отличаются также необычайно высоким содержанием йода. По этому показателю они приближаются даже к плодам фейхоа, которые известны как природные концентраты этого элемента. В плодах содержится до 3,5% сорбита – заменителя сахара для больных сахарным диабетом. Обнаружены микроэлементы: бор, фтор, железо, медь, марганец, молибден, кобальт. А вот витамина С в плодах аронии мало. Арония – ценное декоративное растение. Особенно хороши ее кусты весной в период цветения и осенью, когда они напоминают огненные факелы из пурпурно-красных листьев, пронизанные свисающими гроздьями черно-фиолетовых ягод.

Черноплодная рябина – семечковая плодовая порода, но так как имеет кустовидную жизненную форму и плоды по внешнему виду похожи на ягоды, ее условно относят к ягодным культурам. Высота куста 2-3 м. Плоды массой 1-1,5 г, черные с сизым налетом, слегка вяжущие. Урожайность – 8-12 кг и более с одного куста.

Арония – свето- и влаголюбивое, достаточно зимостойкое растение, произрастает на разных типах почв. Опыление цветков происходит с помощью насекомых и ветра. Она введена в культуру из дикорастущей флоры (родина ее – Северная Америка) почти в неизменном виде. Культивируют ее наиболее урожайные и крупноплодные формы. Размножают аронию семенами, отводками, корневыми отпрысками, зелеными и одревесневшими черенками, прививкой на рябину обыкновенную. Поскольку сортов аронии нет, наибольшее распространение получил семенной способ размножения, дающий сравнительно однородное потомство. Семена выбирают из плодов и сразу же закладывают на стратификацию, которая продолжается около 90 дней. Плоды аронии хранятся долго,

так что можно подобрать подходящее время для выделения семян. До посева семена, прошедшие стратификацию, хранят при 0⁰С. Сеянцы пикируют.

Высаживают растения аронии в почву и весной и осенью. Схема посадки 2 х 3 м. В саду любого типа достаточно иметь 2-3 куста аронии. Чтобы в первое время получать больше ягод, первоначально можно посадить пять кустов с расстоянием между ними 1 м. Когда кроны соседних кустов сомкнутся, второй и четвертый кусты удаляют. Двухметровые пространства будут достаточными, чтобы обеспечить хорошее освещение для оставшихся трех кустов. При посадке растения сажают на ту же глубину, что и в питомнике. При глубокой посадке большая часть основания ветвей оказывается в почве и поэтому больше будет прикорневой поросли. В первые годы это хорошо, так как куст сформируется быстрее. Однако потом придется затрачивать больше усилий на удаление нулевых побегов.

Плодоносить саженцы начинают на второй-третий год. В возрасте до 4-5 лет проводят минимальную обрезку, удаляя лишь слабые и поврежденные побеги. Уже с 8-летнего возраста начинает проявляться периодичность плодоношения, урожайность постепенно снижается. Считается, что самые продуктивные ветки в 4-7-летнем возрасте. После семи лет ежегодно удаляют восемь старых стволиков, оставляя такое же количество молодых. При хорошем уходе ежегодно на кустах вырастают побеги длиной 20 см и более. При меньших приростах растения следует удобрять и поливать. При значительном ослаблении роста положительные результаты дает чеканка – укорачивание на двух-трехлетнюю и более старую древесину. Количество стеблей разного возраста в кусте аронии может достигать до 80 штук, но в культуре сумма их не должна превышать 35-40 штук. Продуктивный возраст аронии – 15 лет, а в особо благоприятных условиях – 25-30 лет.

Плоды созревают в сентябре одновременно. Они не опадают и их можно собирать до заморозков. Кроме того, плоды, сорванные в кистях, выдерживают длительное, до двух-трех и более месяцев, хранение в прохладном месте.

БАРБАРИС

Барбарис – лекарственное, медоносное и декоративное растение, одно из древнейших на Земле. Ценность барбариса – высокое содержание в его корнях алкалоида берберина, который успешно применяется при лечении хронического гепатита, холецистита и желчно-каменной болезни. Берберин также содержится, хотя и в меньшей мере, и во всех других частях растений – плодах, соцветиях, листьях, коре. Плоды, листья и кору барбариса используют и как кровоостанавливающее средство, снижающее кровяное давление, для лечения цинги, желтухи, заболеваний печени, почечно-каменной болезни, воспаления почек и мочевого пузыря, а также при подагре, ревматизме, прострелах.

Барбарис обладает ценнейшими декоративными качествами. Осенью на кустах его появляются многочисленные гирлянды красных плодов, а темно-зеленые листья приобретают пурпурный наряд. Редко какой кустарник в это время может сравниться по красоте с барбарисом. Неприхотливость этого рас-

тения, быстрый рост, засухоустойчивость, колючки и компактность куста, хорошо поддающегося стрижке, сделали его популярным для создания живых изгородей.

Из обширного рода Барбарис (*Berberis L.*) наиболее распространен Барбарис обыкновенный (*B.vulgaris*). Это невысокий (2-3 м), ветвистый кустарник. Цветки обоеполые, опыляются насекомыми, но возможно и самоопыление. Растение морозостойко, засухоустойчиво, очень светолюбиво, не переносит застойного переувлажнения и кислых тяжелых почв. Барбарис часто поражается ржавчиной. При обнаружении симптомов заболевания (пятна оранжевого цвета) проводят опрыскивание 10%-ным раствором бордоской жидкости.

Размножают барбарис семенами и вегетативным путем: корнеотпрысками, делением куста, отводками, зеленым черенкованием. При размножении семенами их извлекают из опавших после мороза плодов, промывают, просушивают. Лучшее время посева – осень. При осеннем посеве около 40% всходов появляется в мае, а затем постепенно, в течение всего лета всходят жизнеспособные семена. При весеннем посеве семена стратифицируют от двух до пяти месяцев при температуре 2-5⁰С.

При посадке на постоянное место растения на участке необходимо располагать так, чтобы они максимально освещались солнцем. Расстояние между кустами 1,5-2 м. При устройстве живой изгороди их высаживают плотнее – через 0,5-1 м. По мере роста и развития кустов проводится обрезка старых, засохших ветвей и лишних побегов. Старые кусты требуют прореживания.

Плоды барбариса созревают в сентябре, не осыпаясь с куста до глубокой осени. Незрелые плоды содержат сильные алкалоиды и в этот период в пищу не годятся. За кислый вкус барбарис иногда называют “северным лимоном”, но если собрать ягоды поздней осенью, когда они уже тронуты морозцем, кислота и горечь в них уменьшаются.

БОЯРЫШНИК

Род боярышник (*Crataegus L.*) относится к семейству Розовых (*Rosaceae Juss.*). В мире произрастает более 1000 видов этого растения, подавляющее большинство которых родом из Северной Америки. В нашей стране в дикорастущем виде насчитывается около 50 видов. Основное распространение в садовых насаждениях получил боярышник кроваво-красный (*C.sanguinea Pall.*).

Боярышник обычно привлекает садоводов как декоративное растение. В зависимости от вида он цветет белыми, розовыми или даже красными цветами, собранными в крупные соцветия. Есть формы с махровыми цветками. Не менее красив он и осенью, что связано не только с яркостью плодов, не осыпающихся до зимы, но и со свойственным многим видам боярышника нарядным цветом листьев. При этом листья, не изменяя окраски, долго не опадают. Живая изгородь из растений боярышника считается одной из лучших как по красоте, так и по плотности. Для этой цели используются виды с крупными колючками.

Боярышник – ценное лекарственное растение. В официальной медицине из его цветков и плодов готовят препараты, которые используются при тяжелых

сердечно-сосудистых заболеваниях. Прием этих лекарств оказывает положительное воздействие и на общее самочувствие больных. При этом очень важно, что сердечные препараты из боярышника малотоксичны, их можно употреблять длительное время, не опасаясь побочных явлений. Плоды полезны также при бессоннице, нервном возбуждении, атеросклерозе, гипертонии, одышке, сахарном диабете, астме, головокружении. По количеству витамина С некоторые виды боярышника не уступают шиповнику. Кроме того, в них содержится в 2-3 раза больше каротина, чем в любом плодово-ягодном растении средней полосы.

Боярышник кроваво-красный самоплоден, вступает в плодоношение в пяти-десятилетнем возрасте. Он неприхотлив к условиям произрастания: большинство его видов зимостойки, засухоустойчивы, нетребовательны к почве, но светолюбивы. Посаженный в тенистых местах, он цветет очень слабо и не дает плодов. В любительском садоводстве боярышник нередко используют как морозостойкий скелетообразователь для груши.

Размножают боярышник семенами (нужна длительная, больше года, стратификация). Нестратифицированные семена многих видов боярышника, посеянные осенью, дают всходы через год, а чаще всего через 1,5-2 года. Размножают боярышник и вегетативно: отводками, корневыми отпрысками, зелеными черенками, прививкой.

На постоянное место боярышник высаживают осенью и весной. Крону формируют в виде куста, состоящего из двух-трех стволов. С помощью обрезки постоянно поддерживают высоту кроны 2,5-3 м. Систематически удаляют сухие и загущающие крону ветви.

Плоды созревают в августе-сентябре и держатся на кусте до морозов. Зрелые плоды боярышника сладковато-вяжущие, без запаха, после заморозков их вкус улучшается из-за частичного разрушения дубильных веществ. У лучших форм плоды достигают 1,5-2 см в диаметре.

Растения боярышника долговечны – живут 200-300 лет и более.

ВИШНЯ ВОЙЛОЧНАЯ

Вишня войлочная относится к семейству Rosaceae Juss., роду *Miscocerasus*, виду *M. tomentosa*. Это куст высотой 1,5-3 м с компактной кроной. Во время цветения растение похоже на огромный естественный букет со светло-розовыми благоухающими цветками. Не менее красивы кусты и в пору созревания урожая, увитые гирляндами блестящих красных плодиков. Эффектно выглядят они и осенью, когда листья приобретают желто-оранжевую расцветку.

Вишня войлочная привлекает внимание садоводов скороплодностью, низкорослостью, приятным вкусом плодов, созревающих на неделю-две раньше вишни обыкновенной. Она засухоустойчива, зимостойка, однако в последние годы сильно поражается грибными болезнями (монилиоз, коккомикоз).

Под войлочную вишню отводят хорошо освещенные места, хотя растения способны переносить и затенение. На тяжелых глинистых почвах этот вид вишни растет плохо, подмерзает, и при застое талых вод кора у основания ветвей выпревает. На кислых торфянистых почвах выращивать это растение не ре-

комендуется. Кусты следует размещать на возвышенных местах, защищенных от холодных ветров. Необходимо помнить, что вишня самообесплодна. Для хорошего опыления, а следовательно, и получения высокого урожая в саду необходимо иметь не менее двух растений разных форм или сортов.

Размножают вишню войлочную семенами и вегетативно. Любители в основном выращивают многочисленные формы вишни, полученные посевом семян. Наиболее ценные отобранные формы и сорта можно размножить прививкой, зелеными и одревесневшими черенками, отводками.

Сажать вишню войлочную в средней полосе можно осенью, не позднее второй половины сентября, а весной – в самые ранние сроки, до распускания почек. При посадке между растениями устанавливают расстояние 1,5-2 м, при этом корневая шейка должна находиться на уровне почвы.

Растения, полученные из семян, вступают в плодоношение на третий-четвертый год, а привитые – уже в двухлетнем возрасте. Урожайность – от 2 до 20 кг с куста. Средняя масса плодов 2,0-2,5 г (сортовые – до 5 г).

Уход за растениями вишни войлочной такой же, как и за другими ягодными кустарниками. Задача обрезки – сформировать мощный куст с пятью-шестью сильными главными ветвями, отходящими от его основания. Ежегодно надо вырезать старые, больные, усохшие, поломанные и направленные внутрь кроны ветки. Для предотвращения выпревания в зону расположения корневой шейки вносят песок, золу. При старении куста проводится постепенная омолаживающая обрезка многолетних ветвей. Для получения гарантированного ежегодного урожая необходимо на участке иметь разновозрастные растения и периодически производить замену старых.

В настоящее время в нашей стране выращиваются следующие сорта вишни войлочной: Алиса, Восторг, Восточная, Детская, Красавица, Лето, Натали, Сказка, Триана, Царевна, Юбилейная, Смуглянка восточная, Океанская вировская, Осенняя вировская.

ЖИМОЛОСТЬ

Жимолость (*Lonicera L.*) относится к семейству Жимолостные (*Caprifoliaceae Juss.*). Среди более 200 видов этого рода съедобные плоды имеют лишь относящиеся к подсекции синих жимолостей (*Caerulea Rehd.*). В последние десятилетия XX в. на основе синеплодных видов – камчатской (*L.kamtschatica*), Турчанинова (*L.turczaninowii*) и алтайской (*L.altaica*) были выведены сорта новой садовой культуры – жимолости съедобной.

Жимолость – сравнительно новая для средней полосы России ягодная культура, однако популярность ее у садоводов-любителей растет с каждым годом. Плоды жимолости обладают не только приятным своеобразным вкусом, но и богаты питательными веществами и витаминами. Они рекомендуются как капилляроукрепляющее средство при сердечно-сосудистых заболеваниях, гипертонии, кровотечениях, вызванных хрупкостью кровеносных сосудов. Ягоды жимолости используются также при расстройствах желудочно-кишечного тракта и при малярии. Соком ягод лечат лишай и язвы. Пектиносодержащие веще-

ства ее защищают организм от ядовитого действия солей тяжелых металлов. Ягоды жимолости богаты макро- и микроэлементами. По количеству магния и натрия жимолость занимает первое место среди дикорастущих ягодников, по содержанию калия уступает только бруснике.

Ценным качеством жимолости является скороспелость. Это самая первая ягода в сезоне, поступающая к столу населения в ранне-летний, безвитаминовый период (плоды жимолости созревают на неделю-две раньше земляники).

Жимолость съедобная – это густоветвистый пряморослый кустарник высотой 1,0-2,5 м. Плоды кисло-сладкие, с приятным вкусом (напоминающим голубику), темно-синие, с сизым налетом. Средняя масса – около 1 г, у некоторых новых сортов достигает 1,7 г.

Это зимостойкая культура. Северная граница ее выращивания совпадает с северной границей земледелия в открытом грунте. Она может переносить морозы до $-35-40^{\circ}\text{C}$. Весьма ценное свойство жимолости – устойчивость цветков к весенним заморозкам. Они не повреждаются при критических температурах до $-5-7^{\circ}\text{C}$.

Жимолость можно считать довольно неприхотливым растением. Она может произрастать на разных типах почв. Однако лучшие результаты получают при ее выращивании на почвах, богатых органическими веществами, со слабокислой или нейтральной реакцией. Жимолость хорошо растет в условиях достаточного увлажнения, но не переносит затопления корневой системы грунтовыми водами. Растения могут выдерживать легкое затенение, но самые высокие урожаи жимолость дает на открытом, солнечном месте. Эта культура практически самобесплодна. Для получения стабильных урожаев необходима совместная посадка двух-трех различных сортов и форм.

Размножают жимолость вегетативно (зелеными и одревесневшими черенками, отводками, делением куста) и семенами. При семенном размножении потомство на 70% повторяет свойства родителей.

Посадку растений жимолости можно производить весной и осенью, но осенний срок предпочтительнее. Весенняя посадка жимолости нежелательна, так как она рано начинает вегетацию и почки трогаются в рост раньше готовности почвы для посадки. На легких, плодородных, хорошо окультуренных почвах растения жимолости можно при посадке заглубить на 3-5 см. При этом в нижней части стволика в дальнейшем образуются дополнительные придаточные корни. На тяжелых почвах и на участках с высоким уровнем грунтовых вод заглублять растения не следует. С учетом особенностей роста растения жимолости высаживают в ряду с интервалом 1,0-1,5 м, при этом сильнорослые сорта сажают реже, а слаборослые – чаще.

После посадки первые 2-3 года жимолость растет медленно, в это время необходим тщательный уход за почвой вокруг куста. Максимального размера кусты достигают к шести-десяти годам. Вступают в плодоношение растения в возрасте трех-четырёх лет. Плодоносят ежегодно и стабильно в течение 12-15 лет. Продуктивность куста составляет 1-2 кг (у некоторых сортов достигает 5-7 кг).

Срок эксплуатации жимолости может достигать 25-30 лет. Продлить период хозяйственного использования насаждений способна рациональная обрезка.

В период роста, в первые 5-7 лет после посадки в сад, обрезку жимолости обычно не проводят. Не укорачивают и побеги, поскольку это влечет за собой потерю большей и лучшей части урожая. Уход за кроной сводится к вырезке поломанных ветвей, а также мелких лежащих веточек в нижней части кроны. Необходимость в регулярной омолаживающей обрезке появляется на 8-10-й год после посадки в сад.

Уход за почвой и удобрение растений жимолости не отличается от приемов ухода за насаждениями черной смородины. Существенное преимущество этой культуры заключается в том, что она почти не поражается болезнями и вредителями.

В настоящее время лучшими сортами жимолости съедобной признаны Амфора, Бакчарская, Волхова, Лебедушка, Морена, Нимфа, Фиалка, Омега, Пушкинская, Мальвина и другие.

И Р Г А

Ирга относится к роду *Amelanchier* Medic. семейства *Rosaceae* Juss. В этом роде насчитывается около 25 видов, из которых интерес для любительского садоводства представляют колосистая, канадская, обильноцветущая и круглолистная. В нашей зоне чаще всего встречается ирга круглолистная (*A. rotundifolia*), которая имеет более вкусные плоды, чем у других видов.

Наличие комплекса биологически активных веществ в плодах ирги обеспечивает их лечебное действие в профилактике устойчивости к различным заболеваниям. В народной медицине отвары плодов и листьев используют при лечении ангины, стоматита, воспалении полости рта, гнойных ран, сердечно-сосудистых и желудочно-кишечных заболеваний. Лечебный эффект включает понижение кровяного давления, капилляро- и сосудукрепляющее, общеукрепляющее, противовоспалительное и закрепляющее действие. Бетаин, содержащийся в плодах, является противоязвенным соединением, предупреждающим жировое перерождение печени, снижает содержание в крови холестерина. Кумарины и оксикумарины в плодах ирги обладают противоязвенным, бактерицидным и противоопухолевым действием. Р-активные соединения выводят из организма ионы тяжелых металлов, нормализуют проницаемость капилляров, предупреждают свертываемость крови и обладают антигемморгическим действием.

Растение ирги представляет собой многоствольный кустарник с густой овальной кроной, высотой 5-6 и более метров, образующий вокруг себя поросль. Плоды некрупные, диаметром 8-16 мм, округлые. Окраска их темно-фиолетовая или сине-черная с сизоватым налетом. Кожица тонкая, мякоть сочная, сладкая, со своеобразным привкусом корицы, за что иргу нередко называют коринкой.

Ирга привлекает внимание плодоводов прежде всего своей необычной устойчивостью к морозам: растение не повреждается даже при температуре ниже -40°C , цветки выдерживают до 7° мороза. Она неприхотлива к условиям произрастания, малотребовательна к почвам, но не выносит заболоченных мест

с близким стоянием грунтовых вод. Растет на кислых, нейтральных и щелочных почвах. Ирга обладает достаточно высокой засухоустойчивостью. В молодом возрасте кусты переносят небольшое затенение, однако хорошее плодоношение возможно лишь на хорошо освещенных участках. К положительным свойствам ирги следует отнести и способность опыляться собственной пылью (самоплодность).

Размножают иргу отпрысками, корневыми и зелеными черенками, но лучше ее размножать семенами. В этом случае сеянцы хорошо развиваются, что не всегда удается при размножении корневыми отпрысками. Можно размножить иргу прививкой на сеянцы и саженцы яблони, груши, рябины и боярышника.

Высаживать иргу на постоянное место можно и осенью, и весной. Саженец на 3-6 см заглубляют, чтобы обеспечить отрастание большего количества нулевых побегов. С этой же целью стебли саженцев укорачивают на 1/3 их длины. Расстояние между кустами при посадке 1,5-2,0 м. На садовом участке иргу лучше всего высаживать в местах, подверженных действию холодных зимних ветров, так как ирга очень хорошо задерживает снег и может служить надежной защитой для других плодовых и ягодных культур.

Куст ирги формируется быстро и в трехлетнем возрасте он уже состоит из 10-15 разновозрастных веток. Плодоносить начинает рано: при посадке корневыми отпрысками на второй-третий год, при посеве семенами – на четвертый-пятый год. Полное плодоношение достигается к 8-10-летнему возрасту. Средняя урожайность с куста составляет около 10 кг, с отдельных кустов собирают до 20-24 кг плодов. Срок эксплуатации – 20 лет. Можно сохранять кусты более длительное время, так как живут они 60-70 лет.

В первые 8-10 лет после посадки надземная часть куста ирги практически не нуждается в уходе. Проводят лишь санитарную обрезку поломанных и излишних стволиков. Сигналом немедленной обрезки является образование коротких (менее 10 см) годичных приростов. В этом случае проводят сильное прореживание куста, оставляя 10-15 наиболее развитых стволиков. Чрезмерно длинные стволики укорачивают до высоты 2,0-2,5 м. Одновременно удаляют корневую поросль, используя ее при необходимости в качестве посадочного материала. Вредителей и болезней у ирги практически нет. Серьезную проблему для этой культуры представляют лишь птицы, которые могут полностью уничтожить урожай.

Плоды ирги созревают неодновременно, но хорошо держатся до полного созревания всей кисти, поэтому сбор урожая возможен за один прием.

Сортов ирги в России нет. Садоводы-любители выращивают несортные растения, размноженные семенами и вегетативно. Сбор коллекции ирги и селекционная работа в конце ушедшего столетия начались в ВНИИСПК (г. Орел). Многочисленные сорта ирги выведены в Канаде. Лучшие из них – Альтаглоу, Форестбург, Хонивуд, Мунлейк, Нельсон, Нортлайн, Пембина, Регент, Слейт, Смоуки, Старджион, Тиссен. Эти сорта высокоурожайны, слаборослы (высота 1,5-3,0 м), крупноплодны, с десертным вкусом плодов. Сорт Альтаглоу выделяется белым цветом плодов и необычайной декоративностью куста.

КАЛИНА

Несмотря на пословицу “Не бывать калине малиной”, калина заслуживает широкого использования в садах. Даже один куст калины привнесет неповторимую красоту участку и одарит садовода яркими, целебными ягодами.

Калину широко применяют в народной медицине. Водные отвары и настои плодов с медом используют при лечении простуды, болезнях печени, язве желудка и как профилактическое средство против раковых заболеваний. Свежий сок калины с мякотью понижает кровяное давление, уменьшает боли в сердце, усиливает выделение мочи и желчи. Препараты из коры применяются в медицине в качестве кровоостанавливающего средства.

Калина высоко ценится и за свои декоративные качества. Она удивительно декоративна в любое время года, но особенно в фазу цветения, когда распускаются ее снежно-белые цветки, и осенью в период созревания ярко-красных гроздьев ягод, которые могут оставаться на кусте до весны следующего года.

Калина относится к роду *Viburnum* L. семейства Жимолостных (*Caprifoliaceae* Juss.). Всего род калины насчитывает 200 видов, из которых наиболее распространена и имеет хозяйственное значение калина обыкновенная (*V. opulis*). Это кустарник или деревце высотой 2,5-4 м. Плод – сочная костянка массой 0,5-0,8 г. Плодоносит обильно и ежегодно, урожай достигает 25-30 кг с куста.

Калина зимостойка, цветки не повреждаются весенними заморозками. Предпочитает богатые, достаточно увлажненные почвы и открытые, хорошо освещенные места.

Размножают калину семенами и вегетативным путем: отводками, корневыми отпрысками, зелеными черенками, делением куста, прививкой. На постоянное место растения калины высаживают осенью и весной. Саженец размещают на 5-6 см глубже, чем он рос в питомнике. Расстояние между кустами 2,0-2,5 м. Для нормального опыления на участке высаживают несколько растений.

Уход за растениями заключается в рыхлении почвы, прополке сорняков, внесении удобрений и поливах. Калина хорошо отзывается на высокие дозы органических удобрений. Систематическое внесение перепревшего навоза или компоста резко повышает урожайность.

Формирование куста калины происходит медленно, в течение 5 лет. Плодоношение начинается на пятый-шестой год. В молодом возрасте калина образует большое количество прикорневых побегов. Если не ограничивать их рост, они превратятся в многочисленные тонкие ветви, загущают кусты и снижают урожай. Кусты, вступившие в плодоношение (возраст 6 лет), должны иметь три-пять основных ветвей. Плодоносящие кусты обрезают ежегодно, удаляя сухие, поврежденные и неудобно расположенные ветки. Ветви старше 12 лет сильно отклоняются в сторону и образуют из спящих почек волчковые побеги. Такие ветви целесообразно омолаживать, удаляя верхушечную часть до сильного стеблевого побега. К 20-25 годам кусты стареют. Однако этот срок значительно продлевается постепенным удалением стареющих стволов от основания куста, в результате чего появляются молодые стебли. Еще более эффективно

омоложение кустов срезкой “на обратный рост” с оставлением от всех стволиков куста пеньков высотой 15-20 см. Через год-два крона куста восстанавливается и его эксплуатация продолжится еще 9-10 лет.

Основным препятствием к введению калины в культуру является горечь ее плодов. Избавиться от излишней горечи плодов несложно – достаточно ягоды заморозить, пропарить или даже просто ошпарить кипятком. Можно положить плоды калины на ночь в крепкий солевой раствор, а утром промыть. К настоящему времени созданы слабогорькие сорта калины: Таежные рубины, Ульгень, Жолобовская, Шукшинская, Уральская, Свердловская, Шаповой и другие.

ЛЕЩИНА

Лещина, или орешник, - практически единственная культура в средней полосе из орехоплодных. Плоды лещины – уникальный продукт питания. Ядра орехов чрезвычайно богаты легкоусвояемыми жирами – 70% и более, углеводами – 3-8%, белками – 14-21%, витаминами группы В, С, Е, а также минеральными веществами. Орехи используют в свежем виде, сушеными, поджаренными, в пищевой и кондитерской промышленности для получения масла, приготовления халвы, конфет, шоколада.

Род орешник (*Corylus* L.) относится к семейству Орешниковые (*Corylaceae* Mirbel) и насчитывает в мире свыше 20 видов. В культуре широко используется практически один вид – орешник обыкновенный (*C.avellana* L.), или лещина. Этот вид широко распространен в природных условиях на всей европейской части России, на Кавказе, в Крыму, Карпатах, на востоке доходит до Урала.

Лещина – кустарник высотой 4-7 м. Это однодомное растение с раздельно-половыми цветками. Мужские (тычиночные) цветки собраны в соцветия-сережки, женские (пестичные) закрыты в цветочных почках, из которых во время цветения появляются розово-красные рыльца. Цветение орешника – один из самых первых признаков весны. Цветет лещина в конце марта – начале апреля, когда в лесах и низинах местами еще лежит снег. Опыляется ветром, так как в эту раннюю пору пчел или других насекомых-опылителей пока еще нет.

Плод лещины – орех округлой или удлинённой формы с твердой скорлупой, сверху покрыт плюской (оберткой) из сросшихся кроющих листьев. Плоды обычно собраны в соплодия, насчитывающие от 2 до 6-8 орехов.

Лещина обыкновенная – одна из основных прародительниц современных сортов фундука, особенно для средней полосы России. Фундуком называют сорта лещины обыкновенной, а также культивируемые сорта южного происхождения, являющиеся производными от крупноплодных видов – Орех ламбардский (*C.maxima*) и Орешник понтийский (*C.pontica*). В средней полосе России сорта южного происхождения выращивать не стоит. Для этой зоны выведена группа сортов, включенных в Государственный реестр.

Лещина обыкновенная – морозостойкое растение, в период глубокого покоя переносит морозы до -35⁰С. Однако она чувствительна к низким температурам в

фазу цветения и начала роста побегов. Высаживать в связи с этим лещину лучше на верхних участках склонов, в местах, защищенных от холодных ветров.

Это лесное растение, поэтому легко переносит небольшое затенение, хотя на открытом солнцу месте урожайность обычно выше. Хорошо растет на достаточно влажных плодородных почвах легкого механического состава, с низкой или нейтральной кислотностью.

Размножают лещину семенами и вегетативно – корневой порослью, отводками и прививкой. Семена можно высевать и осенью, и весной. При весеннем посеве орехи необходимо стратифицировать в течение 3-4 месяцев. При прививке ценных сортов и форм в качестве подвоя используют местные выносливые формы лещины.

На приусадебном участке кусты лещины высаживают вместо изгороди по краю участка. Посадку проводят осенью или весной двухлетними саженцами. Эта работа почти не отличается от посадки большинства плодовых культур. Для усиления роста прикорневых ветвей и дальнейшего формирования куста надземную часть саженцев после посадки обрезают на высоте 10-15 см от поверхности почвы. Для нормального плодоношения орешник нуждается в перекрестном опылении, поэтому на участке нужно высаживать сорт-опылитель. В средней полосе России для опыления сортов фундука следует подсаживать растения дикой лещины обыкновенной, отличающейся высокой холодостойкостью мужских соцветий.

Плодоносящие кусты лещины должны иметь 6-10 стволиков, равномерно расположенных в основании. Загущающие и затеняющие побеги и ветви, а также поломанные, слабые своевременно удаляют. Для поддержания высокой урожайности куста ежегодно удаляют ветви старше 10-12 лет, заменяя их сильными прикорневыми побегами. Обрезают ветви рано весной у поверхности почвы, не оставляя пеньков, на которых образуется многочисленная поросль. Почву под кустами содержат рыхлой и чистой от сорняков. Для получения высоких урожаев под орешник необходимо вносить органические и минеральные удобрения.

Орехи убирают в конце августа - начале сентября, когда они приобретут светло-коричневую окраску и начнут выпадать из плюски. Собранные орехи сушат в помещении с хорошей вентиляцией. Хорошо высушенные плоды лещины могут храниться более 2 лет.

В средней полосе России предпочтительнее высаживать сорта фундука Академик Яблоков, Ивантеевский красный, Кудрайф, Московский рубин, Признание, Пурпурный, Тамбовский ранний.

Различные сорта и формы фундука применяют и в декоративных целях в садах и парках для групповых и одиночных посадок. Популярны у садоводов-любителей декоративные формы с красными и золотистыми листьями, с бело-пестрым и золотистым окаймлением листьев, с причудливо извивающимися ветвями.

ЛИМОННИК

О лимоннике ходит много старинных легенд: он возвращает бодрость и силу смертельно уставшему человеку, вливает чудодейственную энергию. Лимонник относится к растениям-адаптогенам, способным увеличивать устойчивость, сопротивляемость человека стрессам. В восточной медицине плоды лимонника издавна ценятся наравне со знаменитым корнем жизни – женьшенем. В плодах его содержится специфическое вещество – схизандрин. Именно благодаря ему лимонник оказывает стимулирующее и тонизирующее действие на центральную нервную систему, снимает усталость, сонливость, повышает работоспособность, усиливает остроту ночного зрения, стимулирует сердечно-сосудистую систему и дыхание, снижает содержание сахара в крови, повышает кровяное давление. Однако столь высокая эффективность влияния лимонника на организм человека заставляет быть с ним очень осторожным и без консультации с врачом не использовать. Следует помнить, что применение препаратов лимонника противопоказано при нервном возбуждении, бессоннице, повышенном кровяном давлении, нарушении сердечной деятельности. Это – лекарство для гипотоников. Особенно благоприятное действие лимонник оказывает на физическое состояние мужчин, усиливает потенцию, вызывает бодрость и веселое настроение.

Схизандрин и многие биологически активные вещества содержат не только плоды, но и все другие части растений. Например, чай из листьев лимонника считается одним из лучших заменителей натурального чая и обладает ароматом лимона.

Лимонник – очень декоративное растение. Ажурная ярко-зеленая листва, на фоне которой горят карминно-красные гроздья плодов, придают нарядность и привлекательность его насаждениям.

В переводе с китайского лимонник означает “ягода пяти вкусов”. У него кожица сладкая, мякоть кислая, семена и кора – горькие и терпкие, а лекарство из ягод – солоноватое. Все растение пахнет лимоном.

Лимонник относится к семейству Лимонниковые (*Schizandraceae* Blume). В роде Лимонник (*Schizandra* Rich.) насчитывают до 25 видов, распространенных преимущественно в Юго-Восточной Азии. В России распространен в культуре один вид – Лимонник китайский (*S.chinensis*). Это растение представляет собой вьющуюся деревянистую лиану, достигающую в культуре 7-8 м. Часто лиана разветвляется у основания, что ведет к образованию кустовидной формы.

У лимонника встречается несколько генеративных форм: однодомные, на которых формируются и женские и мужские цветки, двудомные – чисто мужские и чисто женские формы. Причем, на одних и тех же лианах в различные годы могут образовываться то мужские, то женские цветки, то те и другие вместе. Поэтому, чтобы ежегодно получать урожай, на участке надо высаживать одновременно несколько растений. У лимонника из одного цветка появляется крупная кисть с многочисленными ягодами на ней – многолистовка или много-

ягода. Масса одной такой плодовой кисти 6-10 г, урожай с одного куста 1-5 кг, в зависимости от возраста и условий выращивания.

Лимонник – растение светлюбивое, при сильном затенении не плодоносит, обладает достаточно высокой зимостойкостью. Почва для него должна быть плодородной, рыхлой, дренированной, с реакцией, близкой к нейтральной. Почву для посадки лимонника надо основательно подготовить и глубоко окультурить.

Размножают лимонник корневыми отпрысками, отводками и черенками, реже семенами. Высаживают саженцы на постоянное место весной с расстоянием между растениями 1 м. Пересадку лимонник переносит плохо, страдает даже от незначительного пересушивания корней, поэтому следует обеспечить обильный полив и легкое притенение в течение 10-20 дней.

Плодоносить растения начинают на четвертый-пятый год. Уход за почвой и удобрение лимонника не отличается от ухода за другими ягодными культурами. Вырезка загущающих, поломанных и засохших ветвей производится осенью и ранней весной. В молодом возрасте у растения следует также удалять излишнюю корневую поросль. Выращивают лимонник обязательно на шпалере, иначе растения могут образовывать обильную корневую поросль и долго не вступать в пору плодоношения. Урожай собирают при достижении полной спелости (сентябрь-октябрь).

Селекция лимонника фактически только началась, и в настоящее время выращивают два сорта – Садовый-1 и Первенец. Их несомненные достоинства – однодомность и связанные с ней ежегодная высокая урожайность и возможность создания односортовых высокопродуктивных насаждений.

ОБЛЕПИХА

Облепиха относится к семейству Лоховых (Elaeagnaceae L.), роду Hipporhae L. В России распространен вид *H.hamnoides* L. – Облепиха крушиновидная.

Как плодовая культура облепиха очень популярна в садах средней полосы России. Этому способствует ее зимостойкость, скороплодность, высокая урожайность, регулярность плодоношения, а также ценность самого растения, представляющего собой кладовую биологически активных веществ. Витамина С у большинства сортов на уровне земляники, но есть сорта, содержащие 300-400 мг% и более. Облепиха – одна из немногих культур, в ягодах которых накапливается витамин Е (токоферол), оксикумарины и серотонин. Витамин Е применяется для лечения сердечно-сосудистых заболеваний и дистрофии мышц. Оксикумарины снижают свертываемость крови и эффективны в профилактике инфарктов. Некоторые из Р-витаминных соединений обладают противосклеротическим действием, понижают уровень холестерина в крови. Серотонин регулирует кровяное давление и обладает противоопухолевым действием. Алкалоид серотонин оказывает также влияние на эмоциональное состояние человека.

Главное же назначение плодов – получение ценного облепихового масла.

Оно обладает болеутоляющим и ранозаживляющим действием, широко используется для лечения гастритов, язвы желудка, лечения ожогов, обмороживаний, трофических язв, экзем, лучевой болезни, сахарного диабета, анемии, гипертонии, гинекологических, инфекционных и ряда других заболеваний.

Благодаря своеобразной кроне, серебристому цвету листьев и нарядным, оранжево-солнечным плодам облепиха ценится и как декоративное культура.

Облепиха – кустовидное или древовидное растение высотой 1,5-4 м. Лучше формировать ее в виде многоствольного куста из трех-четырех скелетных ветвей. Это двудомное растение, мужские (тычиночные) и женские (пестичные) цветки располагаются на разных экземплярах. В раннем возрасте мужские и женские растения практически не отличимы по морфологическим признакам. Различия появляются после вступления растения в плодоношение. Мужские почки крупнее, с многочисленными кроющими чешуйками, женские – мелкие, покрыты только двумя чешуйками. У мужских экземпляров прирост с генеративными почками мощный, у женских – тонкий. На даче или приусадебном участке следует иметь 3-5 растений, из которых одно растение должно быть мужским. Располагают их в виде квадрата, прямоугольника, куртиной, по кругу или в ряд, при этом мужское растение должно быть в центре или с наветренной стороны.

В случае отсутствия в саду растения-опылителя или его подмерзания можно принести веточки с распустившимися тычиночными цветками из другого сада и стряхнуть пыльцу с них над женскими растениями облепихи. Ветви с мужских растений можно срезать за три-четыре дня до цветения, поставить в воду и закрепить в кроне женского растения. Все заботы, связанные с опылением облепихи исчезнут, если в крону женских растений сделать прививки двумя-тремя черенками с мужского экземпляра.

Облепиха относится к светолюбивым растениям, в загущенных посадках растет вверх и слабо ветвится. Она совершенно не выносит совместного произрастания с другими высокорослыми деревьями и кустарниками. Облепиха отличается высокой морозостойкостью. Корневая система выдерживает температуру до -22°C , а надземная часть до -50°C . Иногда в суровые зимы подмерзают зачатки цветков мужских экземпляров, повреждается и древесина. Однако в течение лета растение восстанавливается и каких-либо внешних признаков влияния подмерзания на урожайность или прирост не отмечается. Корневая система облепихи поверхностная, состоит из длинных слаборазветвленных плетей, почти без мелких корешков. В связи с этим растения предъявляют особые требования к почвам: высокая воздухопроницаемость, обеспеченность влагой. Облепиха лучше других плодовых растений выдерживает длительное (2-3 недели) затопление паводковыми водами, хотя не выносит близкого залегания грунтовых вод. Хорошо растет на легких, рыхлых, плодородных почвах, с нейтральной реакцией почвенного раствора.

Интересной и важной особенностью корневой системы облепихи является наличие клубеньковых образований. Установлена азотфиксирующая роль корневых клубеньков облепихи.

Размножают облепиху семенами, зелеными и одревесневшими черенками, отводками, корневой порослью, прививкой. При семенном размножении потомство не дублирует материнское растение и по этой причине не представляет ценности. Лучший срок посадки облепихи – ранняя весна, до распускания почек. При этом чем меньше разрыв во времени между выкопкой саженцев и посадкой их на постоянное место, тем лучше приживаемость. Осенние, особенно поздние посадки облепиха переносит плохо.

Место под посадку следует хорошо окультурить. Тяжелые глинистые почвы для облепихи мало пригодны, на них растения подвержены микозному усыханию. При посадке корневую шейку размещают на уровне почвы. Расстояние между растениями в ряду – 2-3 м.

Последующий уход за облепихой заключается в содержании почвы в рыхлом, чистом от сорняков и влажном состоянии. При обработке почвы необходимо учитывать, что корни у облепихи располагаются поверхностно и глубокое рыхление недопустимо. У молодых растений необходимо вызвать активный рост побегов, чтобы до вступления в пору плодоношения (через 3-4 года) образовался древовидный куст с двумя-тремя скелетными ветвями при низком (20-25 см) штамбе. Это наиболее приемлемая форма куста. Но можно облепиху сформировать деревцем со штамбом 35-50 см. В этом случае на следующий год после посадки весной все боковые ветви на штамбе на высоте 35-50 см вырезают.

В первые годы роста облепиху обрезают умеренно, удаляя сухие и поломанные ветви. С возрастом обрезку усиливают, укорачивая ветви на трехлетнюю древесину, т.е. проводя омолаживающую обрезку.

В плодоношение облепиха обычно вступает на третий год после посадки. Созревание ягод в средней полосе России, как правило, происходит в конце августа-начале сентября. С уборкой ягод облепихи запаздывать не следует, так как перезревшие ягоды становятся мягкими и легко раздавливаются во время сбора. Сбор ягод облепихи является трудоемкой работой, так как для их отрыва требуется значительное усилие. К тому же плодоножка у большинства сортов короткая, ягоды располагаются на побеге очень плотно. Особенно трудно собирать перезревшие ягоды, которые при нажиме выделяют сок, разъедающий кожу рук. Возможен зимний сбор плодов облепихи после их подмерзания (при морозах в 10-15⁰С) путем их стряхивания и ошмыгивания. Однако при частых оттепелях в нашей зоне плоды облепихи прокисают. Для облегчения сбора ягод используют простейшие приспособления – крючки, скребки, петли и др.

Для возделывания в центральном регионе России рекомендуются сорта: Ботаническая любительская, Ватутинская, Любимая, Москвичка, Московская красавица, Оранжевая, Отрадная, Перчик, Подарок саду, превосходная, Трофимовская, Янтарная.

РЯБИНА

Рябина – одно из любимых, опоэтизированных народом деревьев. Наши предки считали ее священным деревом, могущественным защитником против злых духов, колдунов и одновременно деревом плодородия и всяческих благ.

Рябина – поливитаминная культура. В ее плодах много биологически активных веществ – значительно больше, чем у многих других плодовых культур. Чтобы удовлетворить суточную потребность в витаминах С, Р и А, достаточно ягод одной грозди. В медицинской практике плоды рябины используют при авитаминозах, гипертонической болезни, подагре, ревматизме, геморрое, заболеваниях печени, почек и мочевого пузыря, а также при гастритах.

Рябина относится к роду *Sorbus* L. семейства *Rosaceae* Juss. Имеются 84 вида и много гибридных форм, произрастающих в умеренном поясе Северного полушария. В садах средней полосы России наибольшее распространение имеет Рябина обыкновенная (*S. aucuparia* L.). Это дерево высотой 10 м и более, иногда растет кустом. Кустовидные кроны имеют меньшую высоту и более удобны для съема урожая. Культура малотребовательна к почвам, хотя лучше растет на плодородных, рыхлых, влажных, но не заболоченных почвогрунтах. При недостатке влаги она сбрасывает листья и плоды, а при избытке дерева медленно растут и быстро отмирают. Светолюбива, при хорошем освещении образует мощную крону и дает богатые урожаи. По зимостойкости рябина занимает одно из первых мест среди плодовых пород.

Размножают рябину семенами и вегетативно – корневыми отпрысками, отводками, зелеными черенками, прививкой. Лучшими подвоями для сортов рябины является рябина обыкновенная, арония, можно прививать на грушу, айву японскую, иргу и боярышник. Сроки посадки саженцев – весна и осень. Расстояние между растениями в ряду, в зависимости от силы роста, 2 – 4 м. Многие сорта и отборные формы самобесплодны, требуют сорта-опылителя. На приусадебном участке можно посадить одно-два растения и путем их прививки выращивать многие интересные сорта и формы рябины. При вегетативном размножении в пору плодоношения рябина вступает на третий-четвертый год, при семенном – на пятый-седьмой год.

Агротехника ухода за растениями рябины не имеет особых отличий от агротехники яблони и груши. До вступления растений в плодоношение делается обрезка для формирования прочной и малогабаритной кроны. В период плодоношения, кроме санитарной, проводят омолаживающую и ограничивающую рост обрезку.

Собирают плоды рябины в зрелом виде. Промороженные плоды теряют горечь, но при этом снижается их витаминность. Горький и терпкий вкус плодов рябины остается препятствием к широкому использованию их в пищу. Разнообразием рябины обыкновенной является Невежинская, с крупными плодами улучшенных вкусовых качеств (без терпкости). Выращивают три сорта этой рябины: Кубовую, Желтую и Красную. Впервые в России гибридизацией рябины начал заниматься И.В.Мичурин. Им созданы сорта с плодами без горечи, высоких вкусовых качеств, разнообразной окраски. Они и сейчас занимают достойное место в садах средней полосы (Ликерная, Бурка, Гранатная, Десертная, Титан). В настоящее время, кроме сортов И.В.Мичурина, в Госреестр включены следующие сорта рябины: Алая крупная, Ангри, Бусинка, Вефед, Солнечная, Сорбинка.

ХЕНОМЕЛЕС

Хеномелес относится к роду Айва японская (*Chaenomeles Lindl.*) семейства *Rosaceae Juss.* и включает 4 вида, произрастающие в Восточной Азии: Хеномелес японский, прекрасный, катаянский и превосходный. В условиях севера для выращивания рекомендуется самый зимостойкий вид – Хеномелес японский (*Chaenomeles japonica*).

Это одна из новых культур, перспективных для любительского садоводства. Хеномелес чаще всего называют айвой японской (плоды его похожи на плоды айвы настоящей). В культуре он известен более двухсот лет, но использовался в основном в декоративных целях. Особую декоративность хеномелесу придает обильное ранневесеннее цветение. Гамма цветовых оттенков лепестков очень разнообразна: от совершенно белых, розовых до оранжевых и темно-красных с разной степенью махровости.

Этот красиво цветущий кустарник одновременно оказался и очень ценен своими плодами, на что обратили внимание, особенно в последние десятилетия. Плоды выделяются высоким содержанием биологически активных веществ. По накоплению витамина С хеномелес не уступает черной смородине, при этом витамин С сравнительно устойчив в продуктах переработки, что весьма ценно. В плодах хеномелеса содержится 1-3% пектиновых веществ, которые способствуют выведению из организма токсинов, радионуклидов, тяжелых металлов, холестерина и обладает антибактериальными свойствами. Соли органических кислот плодов хеномелеса имеют щелочную реакцию, благодаря чему поддерживается кислотно-щелочное равновесие в организме человека. Это особенно важно при сахарном диабете и сердечно-сосудистых заболеваниях, которые приводят к накоплению в организме кислых продуктов.

Хеномелес – кустарник высотой более метра с полегающими ветвями, густой кроной и многочисленными побегами с тонкими колючками. Это засухоустойчивое и нетребовательное к почвенным условиям растение, но светолюбивое. В затененных местах оно может цвести, но не давать плодов. Желательно, чтобы в местах посадки скапливался снег, так как толстый слой снега пригибает ветви к земле и защищает их от мороза. Незначительные повреждения верхушек в суровые зимы не влияют на урожайность, так как цветочные почки расположены в средней и нижней частях побегов. Хеномелес, как и многие малораспространенные садовые культуры, отличается большей устойчивостью к вредителям и болезням, по сравнению с традиционными плодовыми культурами, благодаря чему возможно выращивание его без применения ядохимикатов. К недостаткам этой плодовой породы относятся: полегающие ветви, позднее созревание плодов и колючки на ветвях.

Размножают хеномелес чаще всего семенами. При позднеосеннем посеве в мае появляются дружные всходы. При весеннем посеве семена предварительно

стратифицируют в течение двух месяцев. Вегетативное размножение проводят зелеными черенками, отводками, делением куста и прививкой. Для усиления декоративного эффекта хеномелес прививают в штамп высотой 1-1,5 м рябины обыкновенной, груши, ирги, боярышника. К сожалению, зимостойкость растения при этом снижается.

Сажать на постоянное место хеномелес лучше весной, но можно и осенью. Расстояние между растениями в ряду 1-1,5 м. Растения высаживают на ту же глубину, на какой они росли в питомнике. После посадки побеги можно укоротить наполовину для лучшей приживаемости и кустистости.

Уход за хеномелесом несложен и во многом сходен с уходом за ягодными кустарниками. Плодоношение на кустах в основном происходит на трехлетней древесине. У хорошо сформированного куста должно быть 10-15 разновозрастных скелетных ветвей: три-пять однолетних, по три-четыре двух- и трехлетних, две-три четырехлетние. Пятилетние ветви вырезают, оставляя хорошо развитые однолетние.

Кусты хеномелеса начинают плодоносить на третий-четвертый год, плодоношение ежегодное. Плоды массой 20-50 г, яблоковидной, грушевидной, овальной, реже репчатой формы. Окраска лимонно-желтая, желто-зеленая, иногда с румянцем или с красивыми яркими точками. Плоды твердые, очень кислые с несколько терпкой мякотью и восхитительным ароматом. Их употребляют как заменитель лимона к чаю. Аромат хеномелеса придает чаю особую пикантность. Плоды транспортабельные и хорошо хранятся. Урожай со взрослого куста достигает 4-5 кг.

В нашей стране в основном культивируют сеянцы хеномелеса с широким диапазоном варьирования их свойств. В Украине получены первые крупноплодные, без колючек, урожайные сорта хеномелеса – Витаминный, Караваевский, Цитроновый, Калиф, Ника и другие.

ШИПОВНИК

Шиповник издавна ценился на Руси как легендарное целебное растение. Это непревзойденный естественный поливитаминный концентрат. По содержанию витамина С с ним может конкурировать лишь актинидия, по витамину Р – арония, а по каротину он не уступает моркови. Кроме перечисленных, в плодах шиповника также содержатся витамины В₁, В₂, В₆, К₁, Е. Плоды богаты сахарами, органическими кислотами, пектинами, эфирными маслами, дубильными и красящими веществами, минеральными соединениями.

У шиповника ценны все части растения – плоды, листья, стебли, корни. Плоды используются при авитаминозе, атеросклерозе, гипертонии, туберкулезе, болезнях желудка, печени, желчного пузыря, почек, сердца. Отвар из корней применяют при камнях в почках и гипертонии, отвар ветвей – при болезнях желудочно-кишечного тракта. Чай из листьев и молодых корешков пьют при желудочно-кишечных болезнях, гипертонии, болезнях сердца. Из семян шиповника получают масло, помогающее при заживлении ран, ожогов, язв, пролежней, для лечения маститов и дерматитов. В ряде случаев оно превосходит знамени-

тое облепиховое масло. Из лепестков шиповника варят варенье, получают розовую воду, эфирное и розовое масло.

Этот кустарник выращивают и в декоративных целях, а также для создания непроходимой живой изгороди. Кроме того, шиповник – прекрасный медонос.

Шиповник относится к роду *Rosa L.* семейства розовых (*Rosaceae*). Из 400 видов шиповника в культуре распространены главным образом Роза коричная (*Rosa cinnamomea*), Роза морщинистая (*Rosa rugosa*) и Роза Уэбба (*Rosa webbiana*).

Шиповник – колючий кустарник, очень точно называемый шиповником. Высота растений, в зависимости от вида, - 1-3 м. Цветки розовые, красные, белые с разной степенью махровости, до 12 см в диаметре, одиночные или в щитковидно-метельчатых соцветиях. Плод – ложная ягода 10-40 мм в диаметре, окраска от оранжево-желтой до бордово-красной.

Размножается шиповник корневыми отпрысками, отводками, корневыми и зелеными черенками. Семена имеют плотную оболочку и нуждаются в длительной (8-10 месяцев) стратификации.

При выборе участка для посадки шиповника необходимо помнить, что это светолюбивая и достаточно теплолюбивая культура. Почва должна быть плодородная, среднего механического состава, с хорошей влагоемкостью и аэрацией.

При подготовке почвы под посадку особое внимание уделяют повышению ее плодородия и улучшению структуры, так как шиповник очень отзывчив на любое улучшение условий произрастания. Посадку проводят одно-двухлетними саженцами осенью или весной. Расстояние между кустами 1-1,5 м, для создания живой изгороди вокруг участка расстояние между саженцами уменьшают до 0,6-0,7 м. Корневую шейку размещают на уровне почвы. Надземную часть саженца укорачивают, оставляя пенек длиной 10 см. Для лучшего опыления на участок необходимо высаживать несколько сортов.

Уход за растениями заключается в регулярных поливах, особенно в первый год после посадки, прополках. С третьего года вегетации проводят подкормки.

Кусты шиповника ко времени вступления в полное плодоношение должны состоять из 10-15 разновозрастных ветвей. При обрезке удаляют слабые, недоразвитые, больные, поломанные, малопродуктивные ветви (старше 5-летнего возраста). Слишком длинные (более 2 м) однолетние ветви укорачивают на высоте 1,7-1,8 м. Старые загущенные кусты омолаживают, удаляя все ветви, кроме сильных прикорневых побегов.

Наибольший урожай кусты шиповника дают в возрасте от 4 до 15 лет, затем продуктивность растений резко снижается. Поэтому через каждые 8-10 лет высаживают нужное количество молодых кустов, взяв отпрыски от высокопродуктивных старых.

Шиповник повреждается многими вредителями и болезнями. Плоды повреждают личинки шиповниковой пестрокрылки (розанной мухи). Землянично-малинный долгоносик повреждает цветоножки, что приводит к опадению бутонов. Значительный вред шиповнику наносят сосущие насекомые – тля, щитовка, паутинный клещ и листогрызущие вредители – листовертка, златогузка, непарный и кольчатый шелкопряды. Наиболее опасные болезни – мучнистая роса,

ржавчина, бурая и черная пятнистости. Борьба с вредителями заключается в опрыскивании кустов 0,1%-ным раствором актеллика (10 мл препарата на 10 л воды). Против грибковых болезней проводят трехкратное опрыскивание 1%-ной бордоской смесью. Осенняя обработка кустов и почвы 5%-ным раствором мочевины – эффективное средство борьбы как с болезнями, так и с вредителями шиповника. Все химические обработки заканчивают за месяц до сбора урожая.

Плоды созревают в августе-сентябре. Их собирают, когда они полностью приобретут свойственную им окраску, но при этом останутся еще твердыми на ощупь, так как в это время в них накапливается максимальное количество витаминов. При перезревании количество аскорбиновой кислоты в плодах заметно уменьшается. Рекомендуется заготавливать плоды с чашелистиками, что способствует более длительному их хранению.

Из свежесобранных и высушенных плодов готовят диетические и лечебные напитки, настои, чай. Из плодов, очищенных от семян и волосков, готовят витаминное пюре, повидло, варенье, джем, компот.

Лучшие сорта для центра России – Победа, Яблочный, Титан, Шпиль, Крупноплодный ВНИВИ, Витаминный ВНИВИ, Пальчик, Глобус, Обильный, Юбилейный.

Литература

1. Витковский В.Л. Плодовые растения мира. СПб.: Лань, 2003.
2. Глебова Е.И., Даньков В.В., Скрипниченко М.М. Ягодный сад. – Л.: Лениздат, 1990. – 207 с.
3. Государственный реестр селекционных достижений, допущенных к использованию. - М., 2008.
4. Интродукция нетрадиционных и редких растений: материалы У111 Междунар. научно-метод. конф. Т. 1. Плодовые, ягодные, редкие и нетрадиционные садовые культуры. – Воронеж: Кварта, 2008. – 376 с.
5. Исаева И.С. Сад XXI века. - М.: Росмэн, 2005. – 424 с.
6. Кибкало В.А. Ягоды пяти вкусов. – Харьков: Прапор, 1989. – 175 с.
7. Концевой М.Г., Ежов Л.А. Новые культуры уральского сада. - Пермь, 1997.
8. Куминов Е.П. Нетрадиционные садовые культуры. – Ростов н/Д: Феникс, Харьков: Фолио, 2005. – 256 с.
9. Малая энциклопедия садовода/ Сост. А.А.Юшев. – М.: ЗАО Центрполиграф, 2005. – 605 с.
10. Ярославцев Е.И., Косякин А.С., Исаева И.С. Ваш сад. – М.: Агропромиздат, 1992. – 317 с.

Содержание

Введение	3
Актинидия	5
Алыча (слива русская)	6
Арония	8
Барбарис	9
Боярышник	10
Вишня войлочная	11
Жимолость	12
Ирга	14
Калина	16
Лещина	17
Лимонник	19
Облепиха	20
Рябина	22
Хеномелес	24
Шиповник	25
Литература	28

Учебное издание

Кулагина Вера Лаврентьевна
Казаков Иван Васильевич

**НЕТРАДИЦИОННЫЕ САДОВЫЕ КУЛЬТУРЫ
ДЛЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО РЕГИОНА РОССИИ**

Учебно-методическое пособие
для студентов агроэкологического института

Редактор Лебедева Е.М.

Подписано к печати 11.01.2010 г. Формат 60x84. 1/16.
Бумага офсетная. Усл.п.л. 1,74. Тираж 100 экз. Изд. № 1567.

Издательство Брянской государственной сельскохозяйственной академии
243365, Брянская обл., Выгоничский район, с. Кокино,
ФГОУ ВПО «Брянская ГСХА»

